

# Speiseplan: September 2021

Name: ..... Kl.:.....

<b>Woche</b> 06.09. - 10.09.	Montag	06.09.	Milchreisbrei <sup>f</sup> , Zucker und Zimt, Erdbeeren	
	Dienstag	07.09.	Hähnchenschnitzel <sup>ab</sup> , Leipziger Allerlei <sup>f</sup> , Kartoffeln <sup>k</sup>	
	Mittwoch	08.09.	Spaghetti <sup>ab</sup> , Thunfischsoße <sup>cf</sup> , Obst	
	Donnerstag	09.09.	Bratklößchen <sup>ab</sup> , Blumenkohl <sup>fb</sup> m. Hollandaise, Kartoffeln <sup>k</sup>	
	Freitag	10.09.	Reissuppe <sup>k</sup> m. Rindfleisch, Sahnepudding <sup>f</sup>	

<b>Woche</b> 13.09. - 17.09.	Montag	13.09.	Grießbrei <sup>f</sup> , Apfelmus, Zucker und Zimt	
	Dienstag	14.09.	Geschnetzeltes, Spätzle, Weißkrautsalat	
	Mittwoch	15.09.	gebr. Seelachsfilet <sup>ab</sup> , Kartoffelsalat <sup>kf</sup> , Obst	
	Donnerstag	16.09.	Gemüsebolognese, Reis, Joghurt	
	Freitag	17.09.	Käse-Lauch-Suppe m. Hackf <sup>f</sup> , Rote Grütze, Van.-Soße <sup>f</sup>	

<b>Woche</b> 20.09. - 24.09.	Montag	20.09.	Feiertag	
	Dienstag	21.09.	gebackener Schweinekamm, Erbsen <sup>f</sup> , Kartoffeln <sup>k</sup>	
	Mittwoch	22.09.	Nudeln <sup>ab</sup> , Schinken-Sahne-Soße <sup>f</sup> , Joghurt <sup>f</sup>	
	Donnerstag	23.09.	Gurkensalat <sup>f</sup> , Rührei <sup>b</sup> , Kartoffeln <sup>k</sup>	
	Freitag	24.09.	Kürbiscremesuppe <sup>f</sup> , Weißbrot, Fruchtquark <sup>f</sup>	

<b>Woche</b> 27.09. - 30.09.	Montag	27.09.	Eierkuchen <sup>fb</sup> , Apfelmus	
	Dienstag	28.09.	Schleifennudeln <sup>ab</sup> , Lachs-Sahne-Soße <sup>cf</sup> , Obst	
	Mittwoch	29.09.	Igelwürtschen, Möhrengemüse <sup>f</sup> , Kartoffeln <sup>k</sup>	
	Donnerstag	30.09.	Gehacktesoße, Kartoffeln <sup>k</sup> , saure Gurke	

Änderungen vorbehalten!

Bei Essensteilnahme bitte ankreuzen!

Zusatz-

stoffe:

1. Phoshat 2. Konservierungsstoffe 3. Farbstoffe 4. Süßungsmittel 5. Antioxidationsmittel  
 6. Geschmacksverstärker 7. gepökeltes Fleisch a. glutenhaltiges Getreide & Erzeugnisse (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel) b. Eier & Erzeugnisse c. Fisch & Erzeugnisse d. Erdnüsse & Erzeugnisse e. Soja  
 f. Milch & Laktose g. Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse) h. Sellerie i. Senf  
 k. Schwefeldioxid & Sulfite über 10 mg/kg o. l. l. Lupinen

Abbestellungen täglich von 7.00 bis 8.00 Uhr! Tel.: 0174 4893169

Unterschrift Eltern