

Speiseplan: Oktober 2021

Name: Kl.:.....

Woche 01.10.	Dienstag		
	Mittwoch		
	Donnerstag		
	Freitag	01.10.	Linsensuppe ^k m. Blutwurst, Schokop. ^f m. Van.-soße

Woche 04.10. -08.10.	Montag	04.10.	Milchreis ^f m. Apfelmus u. Zucker+Zimt
	Dienstag	05.10.	Makkaroni ^{ab} m. Tomatensoße u. Jagdwurstwürfeln
	Mittwoch	06.10.	Gurkensalat ^f , Rührei ^b , Kartoffeln ^k , Obst
	Donnerstag	07.10.	Gulasch, Klöße ^k , Rotkohlf ^f
	Freitag	08.10.	Erbsensuppe ^k m. Schweinefleisch, Götterspeise m. Van-Soße ^f

Woche 11.10. - 15.10.	Montag	11.10.	Spaghetti ^{ab} m. Schinken-Sahne-Soße ^f , Joghurt ^f
	Dienstag	12.10.	Hühnerfrikasse ^f mit Reis, rote Beete
	Mittwoch	13.10.	Bratfisch ^{ab} , Kartoffelsalat ^{kf} , Obst
	Donnerstag	14.10.	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln ^k
	Freitag	15.10.	Möhrensuppe ^k m. Rindfleisch, Pudding ^f

Woche 18.10. - 22.10.	Montag	18.10.	Grießbrei ^f m. Erdbeeren, Zucker und Zimt
	Dienstag	19.10.	Hähnchenschnitzel ^{ab} , Mischgemüse ^f , Kartoffeln ^k
	Mittwoch	20.10.	Senfsoße ^f , 2 Eier, Kartoffeln ^k , Rotkrautsalat
	Donnerstag	21.10.	Geschnetzelttes m. Spätzle ^{ab} , Obst
	Freitag	22.10.	Weißkrautsuppe ^k m. Schweinefleisch, Quarkspeise

Woche 25.10. - 29.10.	Montag	25.10.	Hefeklöße ^f m. Heidelbeeren
	Dienstag	26.10.	Bratklößchen ^{ab} m. Erbsengemüse ^f , Kartoffeln ^k
	Mittwoch	27.10.	Bunte Schleifennudeln ^{ab} m. Lachs-Sahne-Soße ^{cf} , Obst
	Donnerstag	28.10.	Hühner-Tomaten-Ragout m. Erbsen u. Reis, Joghurt ^f
	Freitag	29.10.	Kartoffelsuppe m. Wiener, rote Grütze m. Van-Soße ^f

Änderungen vorbehalten!

Bei Essenteilnahme bitte ankreuzen!

Zusatz-
stoffe: 1. Phoshat 2. Konservierungsstoffe 3. Farbstoffe 4. Süßungsmittel 5. Antioxidationsmittel 6. Geschmacksverstärker 7. gepökeltes Fleisch a. glutenhaltiges Getreide & Erzeugnisse (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel) b. Eier & Erzeugnisse c. Fisch & Erzeugnisse d. Erdnüsse & Erzeugnisse e. Soja f. Milch & Laktose g. Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse) h. Sellerie i. Senf k. Schwefeldioxid & Sulfite über 10 m/kg o. l. l. Lupinen

Abgabetermin 15.09.2021

Abbestellungen täglich bis 8.00 Uhr
E-Mail "schulspeisung-rs@3b-weissensee.de"